

ナビたび江東運河めぐりロゲ 2022 プログラム

2022年2月23日（水・祝）雨天決行・荒天中止

主催 東京都オリエンテーリング協会

協力 ナビたび合同会社



会場 江東区文化センター 3階研修室1・2・3

江東区東陽 4-11-3

東京メトロ東西線「東陽町」駅 A4 出口より徒歩5分

乗用車の場合 江東区役所駐車場（1日最大1,100円）をご利用下さい。

○ 会場の正面玄関は2階になります。玄関を入りましたら左手の階段で3階にお上がり下さい。

○ 会場のフロアガイドは以下のホームページでご確認下さい。

<https://www.kcf.or.jp/koto/outline/floor/>



【問い合わせ先】

イベント前日まで mitsuma@ozzio.jp

イベント当日 090-6107-0505（小野）

重要事項

- ※ 本大会は、コロナウイルス対策を行った上で実施いたします。プログラムの注意事項をよくお読みになり、十分な準備をしてご来場下さい。
- ※ この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守ることを前提に成り立っています。信号の遵守等交通ルールを守り、一般の方に迷惑がかからないように競技してください。
- ※ ご自身並びパートナーの体調には十分留意してください。万が一救急搬送が必要な事態が発生したときにはその場から119番通報をしてください。そのあと地図に記されている緊急連絡先にご連絡ください。
- ※ 走りながら地図もしくはスマホを見ている場合、車・自転車・歩行者等との衝突の可能性が高くなります。十分周囲への注意を図りながら競技を進めるようにしてください。

【コロナ感染症対策】

本大会は以下のような感染症対策を行った上で開催いたします。大会での感染を防ぎ、今後もロゲイニングを楽しんでいただくために必要な施策です。お手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願ひします。

- 1、受付で必ず「チェックシート」を一人一枚ご提出下さい。「チェックシート」は本プログラムの最終ページにあります。
- 2、本人の体調が優れない場合、発熱がある場合、あるいは同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は来場をご遠慮下さい。
- 3、会場に入る際には手指の消毒をして下さい。
- 4、会場での競技の前後の滞在はなるべく短い時間になるようにお願いします。
- 5、会場にはなるべく競技ができる格好でご来場下さい。
- 6、マスクをご持参下さい。受付時並びに会場内では必ずご着用下さい。
- 7、スタート時はやや「密」になりますのでマスクをご着用ください。競技中はマスク着用の義務づけはいたしません、人混みや狭い道を通行する際等、一般の方と十分に距離が保てない状況においては率先して着用されるようにお願いします。
- 8、競技中に痰や唾を吐くことは極力避けてください。
- 9、タオルの共用は行わないでください。
- 10、他の参加者、スタッフとの距離をできるだけ確保して、必要以上の会話はお避け下さい。また、チームメンバーに対しても適切な距離を確保してください。
- 11、フィニッシュ後、息が落ち着くまで会話はおやめ下さい。その後は速やかにマスクをご着用下さい。
- 12、飲みかけのスポーツドリンク等はお持ち帰りください。
- 13、イベントの行き帰りについても三密を避け、マスクを着用して感染対策に十分配慮してください。また大人数での打ち上げ等はお控え下さい。
- 10、イベント終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等をご報告下さい。

競技の流れ

【スケジュール】

- 9:15 開場・受付開始
 初心者説明（随時）
- 10:15 5時間の部 スタート
- 10:30 3時間の部 スタート
- 13:30 3時間の部 フィニッシュ
- 14:00 3時間の部 表彰式
- 15:15 5時間の部 フィニッシュ
- 15:45 5時間の部 表彰式
- 16:30 閉場

【受付】

- 一人一枚「チェックシート」をご提出下さい。アプリを使用される方は「ナビたび登録名」を必ずご記入下さい。「ナビたび登録名」は変更可能です。変更される場合は変更後の名称をご記入ください。
- 消毒用のボトルを用意しますので各自手指の消毒をお願いします。
- スマホアプリ「NaviTabi」最新版のインストール、ログイン等を確認しますので、手元にスマホのご準備をお願いします。
- 受付で並ぶ場合は、前後の人と十分に距離を空けてお並びください。
- 配布物の入ったポリ袋は会場内の机の上にセットしてあります。ご自身のチームのものをお探し下さい。荷物置き場等はポリ袋の置いてあった机をご利用下さい。

内容物

- 1) チーム人数分の地図用ポリ袋（全体が入っている袋も数に含めます）
- 2) チーム人数分の地図
- 3) チーム人数分のチェックポイント一覧

【メンバー欠席の場合】

当日メンバーが欠席の場合、以下のように対応します。

- メンバーが欠席するがチームが2人以上残っている場合
 - ・そのままのチームで出走可能です。
- メンバーの欠席によって1人になってしまった場合
 - ・3時間【ソロ】に出走可能です。
- 5時間【混合】で欠席が出たことによって、2人以上残ってはいるが【混合】でなくなってしまう場合
 - ・残りのメンバーで【男子】もしくは【女子】に出走いただけます。
- 3時間【ファミリー】で「中学生以下」の方が欠席してなくなってしまった場合。
 - ・残りのメンバーで【一般】に出走いただけます。
- メンバーの欠席が出た場合は必ず本部にご報告ください。事前に分かっている場合には、メールでご連絡ください。
- 連絡なく出走されたことが発覚した場合には失格とさせていただきます。

【更衣室】

- 一人用のテントを男女別に用意します。譲り合ってご利用下さい。

【競技説明・初心者説明】

- 競技説明は行いません。プログラムをよく読んでご参加下さい。変更点については公式掲示板に掲示します。不明な点については役員にお問い合わせ下さい。
- 初心者でわからないことがある方は、説明の役員がおりますので気軽にお尋ねください。

【スマホアプリ「NaviTabi(ナビたび)」について】

本イベントではチェックポイントへの到達確認に、スマホアプリ「NaviTabi」を利用します。チームメンバーいずれかのスマホにこのアプリの最新版を事前にインストールし、ログインまで終えておいてください。インストール、利用方法はマニュアルをご確認ください。また、できるだけ事前にご近所の「NaviTabi」コースを利用してアプリの使用方法を確認されることをお勧めします。

※「チェックシート」にナビたび登録名の欄がございますので、必ずご記入の上ご提出ください。

※ 「NaviTabi」は iPhone であれば AppStore、アンドロイドで端末であれば Google Play で NaviTabi と検索していただければダウンロードできます。NaviTabi のホームページ (<https://navitabi.co.jp/apps/>)からもダウンロード用のリンクがあります。また、プレイマニュアルや FAQ も掲載されています。

※ NaviTabi は GPS を利用するため、電池の消耗が早くなります。予備バッテリーが必須です。電池が切れて通過が確認できなくなった場合は、失格となります。

※ スマホを持ちながら走っている場合、誤って落とす可能性が高まります。スマホリングを利用するなど落下防止策を取ることを強くお勧めします。なお、落としてスマホを破損した場合の補償は大会としてはできないことをご了承願います。

※ 利用時の動作の安定性・GPS 性能は、スマホの性能・利用状態等により左右されます。ご利用の方は代表者でなくても構いませんので、チーム内で極力性能のよい新しい機種でご利用いただく事を強く推奨いたします。(なお予備として別のメンバーも NaviTabi をインストールし利用いただいても構いません)

※ NaviTabi ではライブ観戦により、他のチームの位置や獲得点数を確認することができます。本大会においては、NaviTabi のスマホアプリもしくはウェブアプリなどを利用するなどして他のチームの位置や獲得点数を確認しても失格とはしません。

※ NaviTabi を利用するにあたっては、当該アプリの利用規約が適用されます。利用規約の内容を確認し、ご利用ください。

【練習コース】

NaviTabi の動作の確認と操作に慣れていただくための練習用コースを会場付近に用意いたします。本番の競技が始まる前に練習コースで、スタート、チェックポイントでの写真撮影、フィニッシュの一連の操作をご確認ください。NaviTabi の操作が不明な場合は、スタッフへご相談ください。

また三角矢尻マークは「現在地」ボタンになっています。こちらの操作も確認し、競技

中迷ったとき等にご活用ください。

【スタート】

10:15 5時間の部

10:30 3時間の部

○ スタートは文化センターの中庭です。2階の正面玄関の左手後方に中庭に降りる階段があります。

○ スタート15分前くらいになりましたらスタートに移動してください。

○ スタートは密になりますので、スタート時までマスクをご着用ください。

○ NaviTabiのスタート時の操作は、スタッフの説明に従って行ってください。

アプリを開く→今回のイベントを選択→参加カテゴリ（「5時間混合」など）を選択
→[スタート]ボタンが表示される

スタート地点に近づくと [スタート]ボタンが有効になります。指定のスタート時刻 10秒前にスタッフが合図したら[スタート]ボタンをタップしてください。スタートの合図と同時に「ライブ観戦を有効にしてスタート」を選んでスタートしてください。(スタート時の写真撮影は不要です)

○ 参加カテゴリは「5時間混合」「5時間男子・女子」「3時間一般・ファミリー」「3時間ソロ男子」「3時間ソロ女子」の中から選んで下さい。

○ 記録されるスタート時刻は NaviTabi でスタートをタップした時刻になります。制限時間につきましても NaviTabi で表示される時間が優先されます。

○ 遅刻してスタートされた場合は、NaviTabi で表示される所要時間から遅刻した時間を引かせていただきます。

【競技中】

○ チェックポイントの40m以内に近づくと NaviTabi が振動で知らせて[パンチ]が有効になります(青色になります)。
[パンチ]をタップすると撮影モードになりますので、見本写真と同じ構図で写真を撮影してください。

○ チームの場合には撮影者以外の全員が写真に写るようにしてください。

○ [パンチ]が有効とならない場合は、「現在地」ボタンをタップして、現在地がチェックポイントの近くに表示されるか確認してください。どうしても有効にならない場合は、スマホのカメラで写真撮影を行って、次のポイントへ移動してください。

○ パンチ後、写真が登録できなかった場合も後で登録が可能ですので、写真は必ず撮影しておいてください。

○ 地図内に立入禁止のエリアが複数存在します(紫のハッチで表記されています)。このエリアに立ち上がったことが確認された場合には失格とさせていただきます。

○ 競技中、NaviTabi の利用ができなくなった場合でも、再度アプリを起動すれば継続利用可能です。万が一アプリが動作不可/継続不可となった場合は、必ずチェックポイントで写真撮影を行い、フィニッシュでも時計を撮影してください。到達確認を役員が行います。

○ チーム内で複数の方がスマホをお持ちの場合、または1人で複数のスマホをお持ちの場合、2台目のスマホの NaviTabi で「ライブ観戦」を利用しても構いません。ライブ観戦

を利用すると、他の競技者の位置、スコアの途中経過などを確認できます。

【フィニッシュ】

- 制限時間1時間前からフィニッシュ可能となります。それ以前に競技を終える場合は棄権扱いとなります。
- チームは必ず全員そろってフィニッシュしてください。
- フィニッシュ地点に近づくと[フィニッシュ]ボタンが表示されるので、[フィニッシュ]をタップしてください。[フィニッシュ]をタップした時刻がフィニッシュ時刻となります。フィニッシュ地点の写真を撮影できますが、フィニッシュ地点の写真撮影は必須ではありません。「完了」ボタンを押すとフィニッシュが確定します
- 遅刻した場合、超過時間1秒から60秒までは100点の減点になります。その後1分超過するごとに100点ずつ減点になります。
- 制限時間が過ぎたら、速やかにフィニッシュに向かって下さい。15時45分までには必ずフィニッシュして下さい。
- フィニッシュ後、息が落ち着くまで会話はおやめ下さい。その後は速やかにマスクをご着用下さい。
- フィニッシュ後のポイント集計・写真確認は NaviTabi でスタッフが行うため不要です。競技中、パンチ時にポイントの写真を登録できなかったものがある場合、メニューの「訪問済みスポット」から写真の事後登録を行ってください。(不明な場合はスタッフへご相談ください)
- 成績は、主催者にて最終確認後確定します。速報としては NaviTabi 上で随時確認可能です(各カテゴリの「リーダーボード」で確認できます)。ただし写真の確認等の到達確認により、NaviTabi 上の速報と最終成績が異なる場合があります。

【表彰】

準備ができ次第、各クラス上位3組を表彰いたします。

競技について

【競技説明】

- フィールド内に5時間は41個のチェックポイント(CP)を設定してあります。それぞれのコントロールを通過するとCP番号が得点として与えられます。制限時間内にどれだけの得点を得ることができるかを競います。
- この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守ることを前提に成り立っています。信号の遵守等交通ルールを守り、一般の方に迷惑がかからないように競技してください。
- チームはスタートしてからフィニッシュするまで必ず一緒に行動してください。原則肉声が届く範囲(30m以内)が目安です。
- チームは必ず全員そろってフィニッシュしてください。

【地図について】

紙地図を一人一枚ずつ配布いたします。

サイズ A3判横 縮尺 22000分の1(要項から変更しました) 等高線間隔 5m

国土地理院発行の基盤地図情報をもとに本大会用に加工したものです。

地図の上方向が磁北となります。磁北を表す青線が 1000m 間隔で印刷してあります。

真北とは約 7 度西にずれておりますので、スマホアプリのコンパスを利用される際はご注意ください。

【フィールド】

江東区を中心に周辺の区を一部加えたエリアです。ほとんど標高差のないフラットな土地に川や運河、親水公園が縦横に走り、「運河めぐりロゲ」の名にふさわしく、豊かに流れる水に 130 以上の橋が架かっています。西側の深川・門前仲町のエリアは江戸時代から開けており、松尾芭蕉・忠臣蔵・伊能忠敬等の史跡も点在。一方、川沿いに近代的な商業施設やマンションが建ち並ぶ地区もあります。歴史と近未来を同時に味わうことができる「水彩都市」江東を存分にお楽しみ下さい。

【競技中の移動手段】

- 移動手段は歩行または自力による走行とします。
- 一切の乗り物は使用禁止です。使用が判明した場合には失格となります。(NaviTabi アプリでは移動速度も表示されます。ご注意ください！)

【通過証明】

- NaviTabi でのパンチに加え、見本写真と同じ構図の写真を撮ることによって通過証明となります。
- 写真は必ず撮影者以外のメンバー全員を入れて写してください。
- 撮影の際には、見本写真をよく見て撮ってください。対象物の反対側から撮影したり、構図が左右逆だったり、撮影対象物が写り込んでいなかったり、メンバーが欠けている場合は、CP の通過が認められません。参加者は自分たちの責任で確認しやすい写真を撮るように心がけてください。

【給水・給食】

- 給水所の用意はありません。給水・給食は参加者で準備してください。
- 競技中の飲食物の購入は自由です。フィールド内にはコンビニ・飲食店・自動販売機があります。レース中にはお金を携帯されることをお勧めします。

【装備】

- 必ず準備いただく装備
 - ・スマートフォン チームに 1 台。アプリ使用及び緊急連絡用です。バッテリー切れにならないように十分ご注意ください。
 - ・予備バッテリー（競技中のバッテリー切れを防ぐため、必須です）
 - ・マスク（競技中の着用は義務づけませんが、必ず携行し、人混みや狭い道を通行する際等、一般の方と十分に距離が保てない状況においては率先して着用されるようお願いします。）
- 準備した方がよい装備
 - ・コンパス シルバ社のもの等、オイルの入ったオリエンテーリング用のもの。

(スマホのアプリでも代用可能です。磁北モードを推奨いたします。)

- ・ファーストエイドキット、飲料水、行動食、雨具、お金等。
- 服装
 - ・行動しやすい服装及び靴。
 - ・当日の天候にあった服装をご用意ください。
 - ・公序良俗に反するような出で立ちでの出走は禁止します。

【注意事項】

- 出走後、絶対に無連絡で帰宅しないでください。
- フィニッシュの制限時間に30分以上遅れそうな場合は緊急連絡先に電話して下さい。
- 鉄道の線路、地図上で立入禁止の表示がされている場所等には決して入らないでください。地図上に立入禁止の表示がない場合でも、常識的に立ち入りが制限されている場所には入らないでください。
- 神社仏閣の境内は走行しないでください。(NaviTabi アプリでは移動速度も表示されます。見られてますよ！)
- 社会的マナーを守って行動してください。ゴミのポイ捨てはしないでください。

【競技の中止・縮小】

- 東京都に緊急事態宣言が発令された場合はリモート開催にいたします。
- 行政側の指導により、施設の使用が制限される場合にも同様です。
- 地震・風水害・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止及びそれに伴う参加料返金の有無・金額・通知方法等についてはその都度主催者が判断し決定します。

【傷病・事故等の対応】

- 心疾患・疾病等のない状態で、健康に留意して大会に臨んでください。また、傷病、事故、紛失、第三者に与えた損害等に対し自己の責任において大会に参加してください。
- 大会開催中の事故、傷病等の補償は大会側が加入した保険の範囲以内で行うことをご了承ください。
- 大会開催中の事故、紛失、疾病等に関し、主催者は責任を免除され、損害賠償等の請求を行うことはできません。

【個人情報の取り扱い】

- 大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・SNS・パンフレット等に報道・掲載・利用されることをご承諾ください。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。

ナビたび江東運河めぐりロゲ 2022

参加者チェックシート

一人一枚、必ず事前にご記入の上、当日の受付でご提出下さい。

チームナンバー	チーム名	
アプリアカウントの表示名		
氏名	年齢	才
住所 〒		
連絡先 携帯	自宅	
当日朝の体温 度		

○ イベント前2週間において以下の事項はありましたか。はい・いいえいずれかに○をつけて下さい。

- | | |
|--|---------|
| 1、平熱を越える発熱はありましたか。 | は い・いいえ |
| 2、咳・喉の痛み等、風邪の症状はありましたか。 | は い・いいえ |
| 3、だるさ（倦怠感）・息苦しさ（呼吸困難）はありましたか。 | は い・いいえ |
| 4、嗅覚や味覚の異常はありましたか。 | は い・いいえ |
| 5、体が重く感じる、つかれやすい等の症状はありましたか。 | は い・いいえ |
| 6、新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との接触はありましたか。 | は い・いいえ |
| 7、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいますか。 | は い・いいえ |
| 8、過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への 渡航をされましたか。又は当該在住者と接触しましたか。 | は い・いいえ |

ご協力ありがとうございます。